

Patientenprotokoll

Zusammenfassung für den nächsten Arzttermin

Patient: Max Mustermann

Geburtsdatum: 12.03.1988

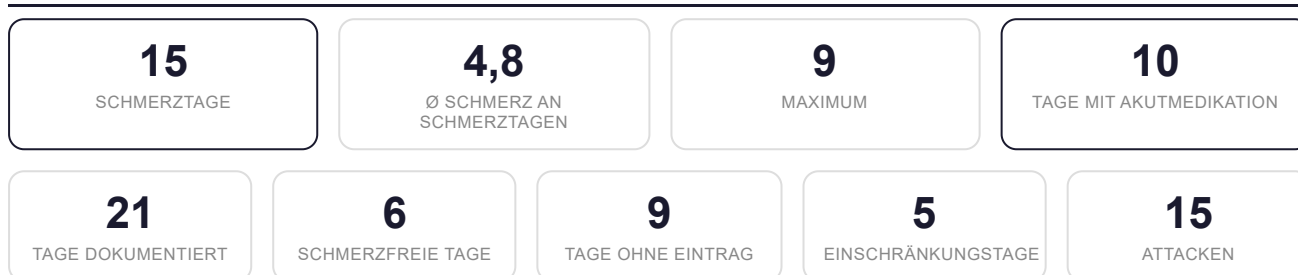
Erkrankungen: Migräne

Akutmedikation: Ibuprofen 400, Sumatriptan (50 mg)

Prophylaxe: Topiramat 50 mg seit 02.10.2026

Zeitraum: 24.09.2026 - 23.10.2026 (30 Tage)

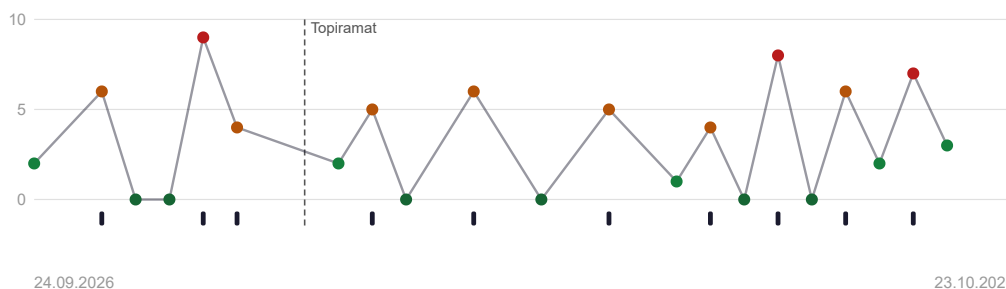
ÜBERSICHT



Schmerzintensität: NRS 0–10 (0 = kein Schmerz, 10 = stärkster vorstellbarer Schmerz) Durchschnitt nur über Einträge mit Beschwerden; beschwerdefrei dokumentierte Tage (0) zählen nicht hinein.

Hinweis: 10 Tage mit Akutmedikation in 30 Tagen (entspricht 10 je 30 Tage). Fachgesellschaften sprechen ab 10 Einnahmetagen pro Monat (Tryptane, Opiode, Kombinationspräparate) bzw. 15 (einfache Schmerzmittel) über mehr als 3 Monate von Medikamentenübergebrauch (ICHD-3, 8.2). Kein Rat, ein Zähler zum Besprechen.

VERLAUF (TAGESMAXIMUM)



Punkte: höchster Wert des Tages (NRS 0-10). Striche unter der Kurve: Tage mit Akutmedikation. Gestrichelte Linie: Beginn einer Prophylaxe.

KALENDER

September 2026

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Oktober 2026

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
			1	2	3	4
			–	–	2	5
5	6	7	8	9	10	11
0	–	6	–	0	–	5
12	13	14	15	16	17	18
–	1	4	0	8	0	6
19	20	21	22	23	24	25
2	7	3	–	–		
26	27	28	29	30	31	

Zahl = höchste Intensität des Tages; die Füllung wird mit der Intensität dunkler (hell bis 3, mittel bis 6, dunkel ab 7), auch im Schwarz-Weiß-Druck lesbar · Rahmen mit 0 = beschwerdefrei dokumentiert · Punkt = Akutmedikation genommen · Strich = kein Eintrag

MONATSVERGLEICH

MONAT	TAGE IM ZEITRAUM	SCHMERZTAGE	Ø SCHMERZ AN SCHMERZTAGEN	TAGE MIT AKUTMEDIKATION
September 2026	7	4	5,3	3
Oktober 2026	23	11	4,6	7

VORHER / SEITHER: TOPIRAMAT SEIT 02.10.2026

	VORHER (30 TAGE)	SEITHER (22 TAGE)
Ø Schmerz an Schmerztagen	4,6	4,6
Schmerztage je 30 Tage	15	15
Tage mit Akutmedikation je 30 Tage	10	9,5
Maximum	9	8

Vergleich der 30 Tage vor dem Startdatum mit der Zeit seither (je 30 Tage normiert). Beschreibung zweier Zeiträume aus den Einträgen, kein Wirksamkeitsnachweis.

AUSLÖSER & MUSTER

Häufigste Auslöser: Wetter (9x), Bildschirmarbeit (8x), Stress (6x), Schlafmangel (6x)

Häufigste Begleitsymptome: Lichtempfindlich (10x), Übelkeit (2x), Aura (Flimmern, Kribbeln, Sprachstörung) (1x), Herzrasen (1x)

Nahrungsmittel: Milchprodukte (1x)

Häufigste Stellen: Kopf (15x), Schläfe L (11x), Nacken (5x)

Funktionelle Einschränkungen: Arbeit (3x), Konzentration (3x), Haushalt (2x)

TAGESPROTOKOLL

DATUM	ZEIT	STÄRKE	DAUER	ORT	BEGLEITSYMPTOME	AUSLÖSER	MEDIKATION (WIRKUNG)	NOTIZ
Do., 24.09.	15:40	2	1 bis 4 Std.	Kopf, Schläfe L		Wetter, Bildschirmarbeit		
Sa., 26.09.	13:05	6	1 bis 4 Std.	Kopf, Nacken	Lichtempfindlich	Wetter, Bildschirmarbeit	Ibuprofen 400: teilweise	
So., 27.09.	18:35	0						
Mo., 28.09.	11:50	0						
Di., 29.09.	16:20	9	4 bis 12 Std.	Kopf (mittel), Nacken	Übelkeit, Lichtempfindlich	Stress, Schlafmangel	Sumatriptan: gut	
Mi., 30.09.	09:15	4	1 bis 4 Std.	Kopf, Schläfe L	Lichtempfindlich	Wetter, Bildschirmarbeit	Ibuprofen 400: gut	
Sa., 03.10.	12:25	2	1 bis 4 Std.	Kopf, Schläfe L		Stress, Schlafmangel		
So., 04.10.	17:40	5	1 bis 4 Std.	Kopf, Schläfe L	Lichtempfindlich	Wetter, Bildschirmarbeit	Ibuprofen 400: gut	
Mo., 05.10.	10:55	0						
Mi., 07.10.	07:40	6	1 bis 4 Std.	Kopf, Schläfe L	Lichtempfindlich	Stress, Schlafmangel	Ibuprofen 400: gut	
Fr., 09.10.	18:20	0						
So., 11.10.	16:45	5	1 bis 4 Std.	Kopf, Nacken	Lichtempfindlich	Stress, Schlafmangel	Ibuprofen 400: teilweise	
Di., 13.10.	14:25	1	1 bis 4 Std.	Kopf, Schläfe L		Stress, Schlafmangel		
Mi., 14.10.	07:40	4	1 bis 4 Std.	Kopf, Nacken	Lichtempfindlich	Wetter, Bildschirmarbeit	Ibuprofen 400: teilweise	
Do., 15.10.	12:55	0						
Fr., 16.10.	07:40	8	7,5 h (gemessen)	Kopf (mittel), Schläfe L (stark)	Aura (Flimmern, Kribbeln, Sprachstörung), Lichtempfindlich, Herzrasen	Wetter, Bildschirmarbeit	Sumatriptan: teilweise	Aura etwa 20 Minuten vorher, Lichtempfindlichkeit
Fr., 16.10.	11:05	6	Update zur Attacke	Schläfe L			Ibuprofen 400: teilweise	Liege im dunklen Zimmer
Sa., 17.10.	10:35	0						

DATUM	ZEIT	STÄRKE	DAUER	ORT	BEGLEITSYMPTOME	AUSLÖSER	MEDIKATION (WIRKUNG)	NOTIZ
So., 18.10.	15:50	6	1 bis 4 Std.	Kopf, Schläfe L	Lichtempfindlich	Wetter, Bildschirmarbeit	Ibuprofen 400: gut	
Mo., 19.10.	08:20	2	1 bis 4 Std.	Kopf, Schläfe L		Stress, Schlafmangel		
Di., 20.10.	13:15	7	4 bis 12 Std.	Kopf (mittel), Nacken	Übelkeit, Lichtempfindlich	Wetter, Bildschirmarbeit	Sumatriptan: teilweise	Übelkeit, früh ins Bett
Mi., 21.10.	18:45	3	1 bis 4 Std.	Kopf, Schläfe L		Wetter		Nach dem Abendessen, Wetterumschwung

Alle Einträge des Zeitraums in zeitlicher Reihenfolge; Notizen sind auf 110 Zeichen gekürzt.

TAGESZEIT-VERTEILUNG

MORGENS (5–12H)	MITTAGS (12–17H)	ABENDS (17–22H)	NACHTS (22–5H)
6 (38%)	8 (50%)	2 (13%)	0 (0%)

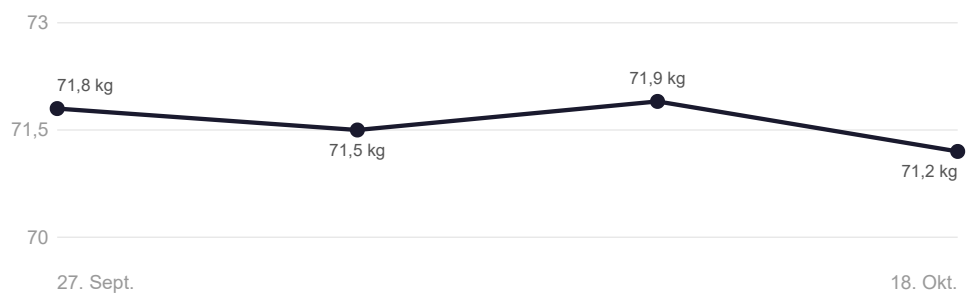
Verteilung der Einträge mit Beschwerden nach Tageszeit

BEFINDEN & SCHLAF

3,2 Ø STIMMUNG	3,2 Ø ENERGIE	3,0 Ø SCHLAFQUALITÄT	6,7h Ø SCHLAF
--------------------------	-------------------------	--------------------------------	-------------------------

Skala 1–5 (1 = sehr schlecht, 5 = sehr gut)

GEWICHTSVERLAUF (KG)



MEDIKATION

MIKAMENT	TAGE MIT AKUTMEDIKATION	EINNAHMEN	WIRKSAMKEIT		
			GUT	TEILWEISE	KEINE
Ibuprofen 400	8	8	50%	50%	0%
Sumatriptan	3	3	33%	67%	0%

Einnahmetage = Tage, an denen das Mittel mindestens einmal genommen wurde; Einnahmen = Anzahl der Einträge mit Einnahme. Wirksamkeit in Prozent der bewerteten Einnahmen, – = keine Bewertung.

NOTIZEN DES ARZTES / DER ÄRZTIN

Beschwerdefreie Tage zählen nur, wenn sie ausdrücklich mit Intensität 0 dokumentiert wurden. Tage ohne Eintrag sind separat ausgewiesen und lassen keinen Rückschluss auf das Befinden zu.